

KEINE PANIK!

Handreichung für die Prävention sexualisierter Gewalt



Ein Kind braucht bis zu sieben Anläufe, damit es ernstgenommen wird, wenn es von sexualisierter Gewalt berichtet.

Ich habe etwas beobachtet / habe einen Verdacht...



- **Dokumentiere:**
Schreibe auf, was Du wann beobachtet hast.
- **Berichte:**
Erzähle einer Vertrauensperson von dem, was Du beobachtet hast. Natürlich kannst Du auch immer in einer Beratungsstelle anrufen.
- **Vertraulichkeit:**
Behandle alles, was Du weißt, vertraulich und vereinbare Dein Vorgehen immer mit dem*der Betroffenen.
- **Grenzen kennen:**
Erkenne und akzeptiere Deine eigenen Grenzen.



Ein Kind / ein*e Jugendliche*r erzählt von sexuellen Übergriffen - Was tun?

- **Versuche, Ruhe zu bewahren.**
 - **Nimm den*die Betroffene*n ernst.**
 - **Der*die Betroffene ist nicht schuld!**
 - **Keine Versprechen!**
Versprich dem*der Betroffenen nichts, was Du später nicht halten kannst.
 - **Weiteres Vorgehen**
Überlegt gemeinsam, wie es jetzt weitergehen kann und sucht nach einer (geschulten) erwachsenen Vertrauensperson, die Ihr mit ins Boot holt.

Gut zu wissen



Bitte behalte eins immer im Kopf:

Jugendleiter*innen sind

- ... keine Therapeut*innen.
- ... keine Ermittler*innen.
- ... keine Superheld*innen.

In dem Moment, in dem Du das Thema und eine Person, die mit einem Anliegen zu Dir kommt, ernst nimmst und Hilfe holst, hast Du schon mehr getan als viele andere.

Frag uns ruhig!



Im Bistum Speyer gibt es Menschen, die speziell für den Umgang mit Fällen sexualisierter Gewalt geschult sind und Dir weiterhelfen können.

Wenn Du...

- ... nach der Schulung noch Fragen zum Thema hast,
- ... eine Situation erlebt hast und unsicher bist, was Du tun sollst,
- ... Dir jemand etwas erzählt, das Dir komisch vorkommt,
- ... nimm Kontakt zur AG Prävention auf.

Ruf einfach an oder schreib eine E-Mail:

06232/102-331

praevention@bdkj-speyer.de

Beratungsstellen in deiner Nähe



Kinderschutzbund Germersheim:
Tel.: 07274-94910 (siehe Speyer)

Kinderschutzbund Kaiserslautern:
Tel.: 0631-24044, info@kinderschutzbund-kaiserslautern.de

Deutscher Kinderschutzbund LD-SÜW e.V.:
Tel.: 06341-141414, kinderschutzbund@blauer-elefant-landau.de

Kinderschutzbund Ludwigshafen:
Tel.: 0621-511211, kinderschutzbund@kinderschutzbund-ludwigshafen.de

Kinderschutzbund Pirmasens:
Tel.: 06331-274040, kinderschutzbund.pirmasens@caritas-speyer.de

Kinderschutzbund Speyer / Rhein-Pfalz-Kreis:
Tel.: 06232-872521, kinderschutzbund.sp.rpk@caritas-speyer.de

Deutscher Kinderschutzbund e.V. LV Saarland:
Tel.: 0681-872810, lossen@kinderschutzbund-saarland.de